

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение

«Ницинская средняя общеобразовательная школа»

Викторина «Знатоки ВФСК ГТО»

для учащихся 7-11 классов

Викторина «Знатоки ВФСК ГТО»

Целевая аудитория: учащиеся 7 - 11 классы

Место проведения: актовый зал

Цели мероприятия:

- ✓ пропагандировать здоровый образ жизни;
- ✓ прививать обучающимся любовь к систематическим занятиям физической культуры и спортом;
- ✓ воспитывать дружный коллектив, чувство коллективизма;
- ✓ стимулирует общение и созданию дружеских отношений на основе общих интересов и кругозор физической культуры и спорту.

Оборудование для проведения игры по физкультуре:

- ✓ карточки для игры «Своя игра»
- ✓ чисты листы бумаги и ручки по количеству команд (2-3команды, но так чтобы было кратно по количеству карточек «Своя игра»)
- ✓ подготовленные бланки с кроссвордами
- ✓ бланки для супер-игры со словом ФИЗКУЛЬТУРА

План мероприятия:

- ✓ организационный момент (2 мин).
- ✓ представление команд (2 мин).
- ✓ игра «Своя Игра» (20 мин).
- ✓ кроссворд (5 мин)
- ✓ блиц-турнир капитанов (4мин)
- ✓ СУПЕР-ИГРА (5 мин)
- ✓ подведение итогов (2 мин).

Ход мероприятия:

Ведущий: Народная мудрость гласит: «В здоровом теле - здоровый дух!».

Наша игра пройдет под девизом: «Здоровая нация – процветание России».

И сегодня мы закрепим с вами знания, полученные на уроках физической культуры по теме ВФСК ГТО.

Ведущий: Сегодня мы проведем викторину, состоящую из четырех туров:

- 1 тур - игра под названием «Своя игра»,
- 2 тур – кроссворд,
- 3 тур – блиц-турнир капитанов,
- 4 тур – супер-игра.

I ТУР

«Своя Игра» состоит из трёх категорий вопросов на выбор (Приложение №1).

Каждая категория содержит по 5 вопросов на тему ВФСК ГТО.

Вопросы располагаются по возрастанию степени сложности: стоимость вопросов от 10 до 50 баллов.

Выбор категории «значка ГТО» и стоимости вопроса осуществляет капитан. Ведущий зачитывает вопрос. Команда ведет обсуждение и, если готова, поднимает сигнальную карту зелёного цвета. Команде, первой поднявшей сигнальную карту, предоставляется возможность ответа на вопрос. Если команда отвечает правильно, то ей предоставляется право выбора следующего вопроса, если она отвечает неправильно, то право ответить на этот же вопрос предоставляется другой команде.

Правильный ответ прибавляет количество очков к общей сумме команды.

Подсчет очков производится ведущим или при наличии жюри.

Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков.

II ТУР

Капитанам команд раздаются бланки с кроссвордом (Приложение №2). Задача команд быстрее отгадать кроссворд. Первая команда отгадавшая быстрее всех кроссворд получает 30 баллов, вторая 20 баллов, третья 10 баллов.






III ТУР






Блиц-турнир капитанов проводится только с капитанами, другие участники команд не участвуют в этом конкурсе (Приложение №3). Ведущий зачитывает вопрос и кто из капитанов первым готов на него ответить поднимает сигнальную карточку зелёного цвета. За каждый правильный ответ капитаны получают 5 баллов.






По итогам всех 3 туров количество баллов суммируется определяются 1, 2, 3 места.

IV ТУР

Супер-игра. Участникам команд раздаются бланки со словом ФИЗКУЛЬТУРА им необходимо за 3 мин составить как можно больше слов (Приложение №4). Победители награждаются баллами по количеству придуманных слов.

<p>Как расшифровывается ГТО?</p> <p>А) готов к труду и отдыху Б) готов к труду и обороне В) готов трудиться и отдыхать</p>	 <p style="text-align: right;">10</p>
<p>С какого возраста можно сдавать ГТО?</p> <p>А) 8 лет Б) 10 лет В) 6 лет</p>	 <p style="text-align: right;">20</p>
<p>Комплекс ГТО состоит из:</p> <p>А) 5 ступеней Б) 11 ступеней В) 18 ступеней</p>	 <p style="text-align: right;">30</p>
<p>С какого года возродился комплекс ГТО в современной России?</p> <p>А) 2010г Б) 2014г В) 2013 г</p>	 <p style="text-align: right;">40</p>
<p>Общероссийское движение ГТО впервые появился в нашей стране в:</p> <p>А) 1946г Б) 1931г В) 1956г</p>	 <p style="text-align: right;">50</p>

<p>Какие значки вручаются выполнившему нормативы ГТО?</p> <p>А) Золотой, серебряный, деревянный Б) Платиновый, бронзовый, серебряный В) Золотой, серебряный, бронзовый</p>	 <p style="text-align: right;">10</p>
<p>Где можно сдать нормативы ГТО?</p> <p>А) в обычной школе Б) в спортивной школе В) в специальных центрах тестирования</p>	 <p style="text-align: right;">20</p>
<p>Кто был первым обладателем ГТО?</p> <p>А) Александр Карелин Б) Юрий Гагарин В) Яков Мельников</p>	 <p style="text-align: right;">30</p>
<p>Какие факторы положительно влияют на здоровье?</p> <p>А) труд, хорошее настроение Б) вкусное питание В) сон и спокойный отдых</p>	 <p style="text-align: right;">40</p>
<p>Во времена создания комплекса ГТО он состоял из скольких ступеней?</p> <p>А) 3 Б) 5 В) 6</p>	 <p style="text-align: right;">50</p>

<p>Кто возобновил комплекс ГТО в 2014 году?</p> <p>А) Дмитрий Медведев Б) Владимир Путин В) Владимир Ленин</p>		<p>10</p>
<p>На какие виды разделяются испытания ГТО?</p> <p>А) специальные и по выбору Б) обязательные и по выбору Г) основные и дополнительные</p>		<p>20</p>
<p>Для чего создали физкультурный комплекс ГТО:</p> <p>А) это престижно Б) для укрепления здоровья детей и взрослых В) для того, чтобы всех побеждать</p>		<p>30</p>
<p>Какие нормативы развивают выносливость?</p> <p>А) наклоны вниз с гимнастической скамьи Б) Отжимания от пола В) бег на лыжах 1 километр</p>		<p>40</p>
<p>Сколько видов значков было в СССР?</p> <p>А) 3 вида: золотой, серебряный, бронзовый Б) 2 вида: золотой, серебряный В) только золотой значок</p>		<p>50</p>

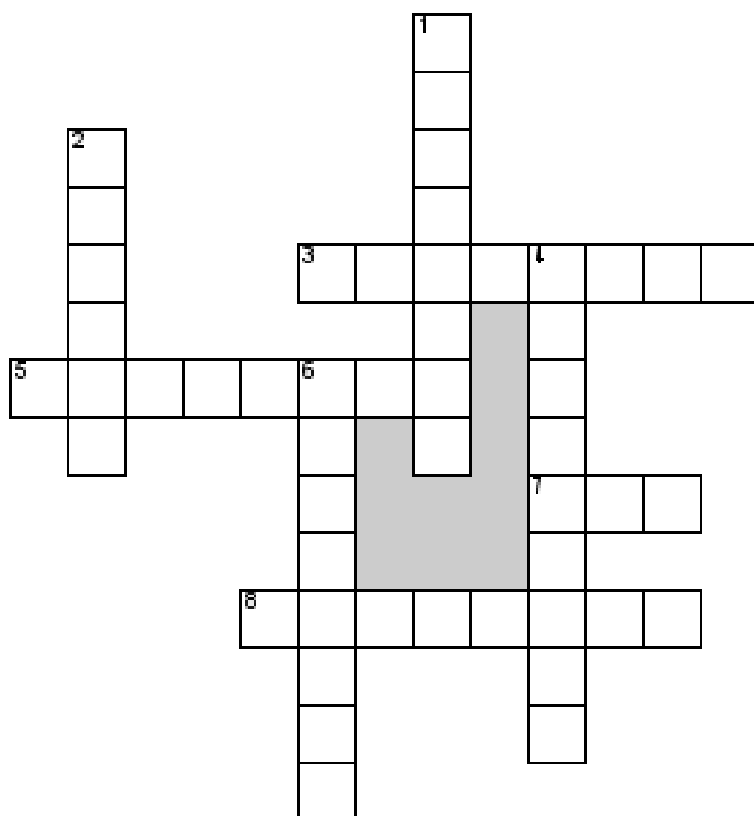
Какие нормативы развивают силу?

- А) бег на лыжах 1 километр
- Б) подтягивания на высокой перекладине
- В) бег 30 метров



60

Кроссворд на тему ВФСК ГТО



По горизонтали

3. Способность преодолевать конкретное расстояние за определенную единицу времени.
5. Способность быстро координировать движения в соответствии с меняющейся игровой ситуацией.
7. Прыгучий спортивный снаряд
8. Способность человека передвигаться в воде с помощью движений рук, ног и туловища без поддерживающих средств

По вертикали

1. Состояние организма
2. Свободный полет после толчка ногами или одной ногой
4. Упражнение, выполняемое в положении лёжа и представляющее собой поднятие— опускание тела с помощью рук
6. Состязания на меткость из различных видов оружия

БЛИЦ-ТУРНИР.

1. Кто стал инициатором возрождения ГТО? (**Путин**)
2. Команда для начала бега (**Старт**)
3. С какого возраста предусмотрена сдача норм ГТО?(**с 6 лет**)
4. Чего не надо, если есть сила? (**Ума**)
5. Инструмент спортивного судьи. (**Свисток**)
6. Ее должен взять прыгун. (**Высоту**)
7. Какой девиз у современной Олимпиады (**Быстрее, выше, сильнее**)
8. Сколько ступеней включает комплекс ГТО?(**18 ступеней**)
9. Чистая победа в боксе. (**Нокаут**)
- 10.Что изображено на олимпийском флаге? (**Пять колец**)
11. Она является залогом здоровья (**Чистота**)
- 12.«Бородатый» спортивный снаряд. (**Козёл**)
- 13.Спортсмен, который ходит сидя. (**Шахматист**)
- 14.На сколько полей разделена шахматная доска? (**32 бел.и 32 чер.**)
- 15.Сколько игроков в команде по хоккею с шайбой? (**6**)

СУПЕР-ИГРА

Слова должны быть в именительном падеже, единственного числа, каждую букву использовать только один раз.

Физкультура